



日(曜)	こんだて			おもな食品とそのはたらき			ご家庭 チェック欄	栄養教諭 チェック欄
	主食	牛乳	おかず (副食)	赤☆血や肉になるもの	黄☆熱や力になるもの	緑☆体の調子を整えるもの		
1日~12日 分散登校時の給食時間 午前の部は 11:15~11:35、午後の部は 12:55~13:15です。								
1日(月)~5日(金)			牛乳のみの提供です	牛乳			138	6.8
8(月)	おにぎり (さけ)		6月8日(月)~12日(金)は、牛乳とおにぎり、もしくは牛乳とパンの提供です。(一人1個ずつ) 足りない分を家庭で補ってください。 	さけ のり 牛乳	ごはん こむぎ		292	11.1
9(火)	こどもパン			牛乳	こどもパン		383	13.2
10(水)	おにぎり (こんぶ)			こんぶ のり 牛乳	ごはん ごま さとう		286	9.9
11(木)	くろパン			牛乳	くろパン		402	13.3
12(金)	おにぎり (さけ)			さけ のり 牛乳	ごはん こむぎ		293	11.1
6月15日~30日は、簡易給食(主食+おかず1品程度)の提供です。								
15(月)	ソフトフランスパン		とりにくと豆のカレー煮 ももゼリー	とりにく だいず 牛乳	ソフトフランスパン じゃがいも こむぎこ 砂糖 油	たまねぎ トマト にんにく ピーマン もも	595	25.6
16(火)	チャーハン		あげぎょうざ	ぶたにく だいず みそ 牛乳	ごはん こむぎこ 砂糖 油 ごま油 でんぷん	たまねぎ にんじん ピーマン とうもろこし キャベツ ながねぎ にんにく	566	17.7
17(水)	こどもパン		じゃがいものスープ煮 りんご(れいとう)	とりにく 牛乳	こどもパン じゃがいも マカロニ 油	たまねぎ にんじん キャベツ りんご	536	19.7
18(木)	かやくごはん		カレーのたつたあげ	とりにく あぶらあげ カレイ 牛乳	ごはん こむぎこ でんぷん 砂糖 油	にんじん ごぼう こんにやく しめじ しょうが	537	22.7
19(金)	くろパン		やさいのクリーム煮	とりにく 牛乳	くろパン じゃがいも こむぎこ バター 油	たまねぎ にんじん キャベツ グリンピース	575	22.7
22(月)	かんこくふう たきこみごはん		はるまき	ぶたにく みそ オイスターソース 牛乳	ごはん こむぎこ でんぷん 砂糖 油	にんじん にんにく ながねぎ だいこん こまつな たけのこ こんにやく もやし キャベツ しょうが ながねぎ	555	17.6
23(火)	コッペパン いちごジャム & マーガリン		チキンピーンズ	とりにく だいず 牛乳	コッペパン じゃがいも マーガリン 砂糖 油	たまねぎ にんじん トマト にんにく グリンピース いちご	557	23.4
24(水)	ちらしずし		さわらの西京あげ あられ	たまご のり とりにく さわら みそ 牛乳	ごはん あられ こむぎこ でんぷん 砂糖 油	にんじん ほししいたけ かんぴょう さやいんげん しょうが	580	22.5
25(木)	こどもパン		やさいのスープ煮 みかん(れいとう)	とりにく 牛乳 牛乳	こどもパン じゃがいも マカロニ 油	たまねぎ にんじん とうもろこし マッシュルーム キャベツ みかん	543	18.9
26(金)	スパゲッティ ナポリタン		彩の国くろふたコロッケ	ぶたにく ハム 牛乳	スパゲッティ じゃがいも こむぎこ パン粉 砂糖 油	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム ピーマン	535	19.2
29(月)	ソフトフランスパン		豆とウインナーのトマト煮 青りんごゼリー	ウインナー ひよこ豆 だいず 牛乳	ソフトフランスパン じゃがいも 砂糖 油	たまねぎ にんじん トマト にんにく マッシュルーム 青りんご	603	23.2
30(火)	とりごぼうごはん		あじフライ	とりにく あぶらあげ あじ 牛乳	ごはん でんぷん こむぎこ パン粉 砂糖 油	にんじん ごぼう しめじ	539	22.7

・献立は、学校行事や食材料等の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

※6月は毎日給食室でスプーンを用意します。お箸が必要な人は、持ってきて下さい。



さいたま市教育委員会の指示に基づき、さいたま市学校教育活動実施マニュアル~「学校の新しい生活様式」に則って、給食の配膳を子供たちにさせないため、6月中は簡易給食となっています。