

令和8年度 修学旅行説明会 資料

令和8年10月7日（水）

概要について

1. 目的 (1) 日光の歴史や文化財にふれ、今までに学習した内容をさらに深める。
(2) 日光の雄大な自然に親しむとともに、自然を大切にする心情を育てる。
(3) 集団行動を通して社会性を高めるとともに、友情を深め、小学校生活の楽しい思い出をつくる。

2. 期日 令和8年11月8日（日）～9日（月） 1泊2日

3. 目的地 足尾銅山、華巖の滝、湯滝、日光東照宮等

【宿泊先】 花の季 栃木県日光市湯元2549-4
TEL 0288-62-2426
FAX 0288-62-2366

【食事場所】 宿泊先のほか、以下の2店でも食事します。
磐梯日光店 栃木県日光市本町1-1
TEL 0288-53-2555
FAX 0288-53-2777

レークセンターひたちや 栃木県日光市中宮祠2478
TEL 0288-55-0010
FAX 0288-55-0164

4. 引率者 佐野（校長）、富坂、市川、長谷川、紋谷、石垣、大嶋、古屋、佐藤（養護教諭）

計9名

5. 日程

学校集合	＝	学校発	＝	岩槻IC	＝	<東北道>	＝	大谷SA（休憩）	＝	宇都宮IC
6:40		7:00						8:45～9:00		
…		<日光宇都宮有料道路>	＝	清滝IC	＝	足尾銅山観光（見学）	＝	<いろは坂>	＝	
						10:00～11:00				
…		レークセンターひたちや（昼食）	＝	華巖の滝（見学）	＝	三本松園地（展望台見学・写真）				
		11:45～12:40		12:50～13:30		13:50～14:15				
…	＝	湯滝（見学）	＝	奥日光湯元温泉（源泉見学）	＝	ホテル	＝	益子焼絵付け体験		
		14:20～14:45		15:00～15:20		15:30		17:00～18:00		

ホテル	＝	龍頭の滝（車窓見学）	＝	〈いろは坂〉	＝	日光東照宮（案内付き見学）	＝	
8:50						10:00~11:30		
…磐梯ドライブイン日光店（昼食・買物）	＝	日光並木街道	＝	今市 IC	＝	〈日光有料〉	＝	
11:45~13:00								
…宇都宮 IC	＝	〈東北道〉	＝	羽生 PA（休憩）	＝	岩槻 IC	＝	学校
				14:30~14:45				16:00 頃

6. 費用 約 29,000 円

（プラス小遣い 3,000 円）

旅行代金については、旅行後 T-LIFE パートナーズの「ハイブリッド&キャッシュレス決済システム」にての決済になります。（社会科見学と同様になります。）

7. 提出物

（1）提出期限 10月13日（火）まで

☐ ㊟ 健康状況調査票

（2）提出期限 10月16日（金）まで ※該当者のみ

☐ 食物アレルギー調査一覧表

☐ 服薬確認表

（3）提出期限 11月4日（水）に提出

☐ おみやげ購入用のお小遣い（3,000 円）

※ 後日配られる封筒に入れ、記名を忘れずにお願いします。

☐ 緊急連絡先（緑色）

※確実に連絡のつく連絡先を、緊急連絡先に記入してください。

【保険証のコピーの提出はありません。】

（4）提出期限 11月2日（月）から11月8日（日）まで登校時は毎日提出

☐ 修学旅行前 健康観察カード

8. 服装 ・普段着（トレーナー・長ズボン）

・体温調節できる上着

・はきなれた靴 ・紅白帽子

9. 持ち物

荷物用バッグ（ホテルに着くまで手をつけないもの）

荷物用バッグに入れる持ち物	数量	チェック
下着（シャツ、パンツ、靴下など悪天候を考えて）	各 2	
パジャマ（ジャージ等も可）	1	
着替え上下（長袖、長ズボン）	各 1	
衣類整理用袋（大きめのレジ袋など濡れたものでも対応できるもの）	2 枚程度	
入浴用（小さ目のバスタオル又はスポーツタオル 1 枚、タオル 1 枚）	各 1	
洗面道具（フェイスタオル、歯磨きセット、コップ） ※シャンプーや石けんはホテルに有り	1	
上履き	1	
予備のハンカチ	1 枚	

※ 女子児童は、初経を迎えていない人も含め、全員が生理用品を用意してください。

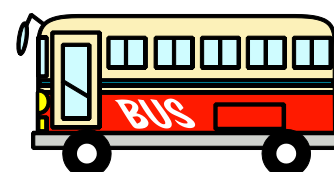
リュックサック（両肩にかけられるもの）

リュックサックに入れる持ち物	数量	チェック
電子体温計	1	
折りたたみ傘	1	
しおり・健康チェックカード	1	
ビニール袋（使用済みマスクやごみ入れ等）	5 枚程度	
上着	1	
お土産用のマイバック	1	
空の財布	1	
筆記用具	1	
ハンカチ	2	
ティッシュ	必要量	
エチケット袋	2	
常備薬（車酔い、ぜんそく等で必要な人）	適宜	
水筒（肩にかけられない場合は、必ずリュックに入れる。）	1	

◎持ち物には、はっきりと名前を書いておいてください。（出発時着用の衣類にも）

◎荷造りは、お子さんが自分で行うようにしてください。

※必要のない物は持たせないでください。



10. 食事内容

11月8日（日）昼食	夕食	11月9日（月）朝食	昼食
レークセンターひたちや	ホテル 花の季	ホテル 花の季	磐梯日光店
・カレーライス	・炊き立ての釜めし （鶏肉・ごぼう・にんじん） ・エビフライ ・ハンバーグ ・フライドポテト ・ニンジン・ブロッコリー ・みかん ・キノコのホワイトソースパイ包みオープン焼き ・ゆば・人参・大根・絹さや煮物 ・かんぴょうのみそ汁 ・麦茶 ・チョコレートムース	・厚焼き玉子 ・納豆 ・大根おろし ・焼き鮭 ・てりやきソース肉団子 ・フレッシュトマト ・野菜たっぷりみそ汁 ・ご飯 ・麦茶 ・とちおとめ缶詰ゼリー	・わかめご飯 ・焼きそば ・鳥から揚げ ・メンチカツ ・オムレツ ・シューマイ ・豆の華 ・わらび餅 ・さつまいもの甘露煮 ・キャベツ ・オレンジ ・ゆばスープ

11. 出発当日の注意点

- （1） 余裕をもって起床し、朝食をとり、排便をすませて送り出してください。
- （2） 朝の健康観察（体温・食欲・全身の様子 など）を慎重に行い、**体調に不安がある場合は参加を見合わせてください。**



- （3） 酔い止め薬を服用する場合は、家を出る前に飲んでから登校させてください。

また、帰りの分も忘れないように、バス内に持ち込むリュックサックに入れて持たせてください。睡眠不足や心理的要因も大きいため、しっかり睡眠をとり、不安をなるべく軽減できるように声かけをお願いします。朝食は消化の良いものをとることをおすすめします。

12. その他

○心配なこと、不安なことなどございましたら、担任や養護教諭に、お気軽に御連絡ください。

○和式トイレの多い場所があります。機会があれば、和式トイレの経験をさせてください。

○当日の朝、健康上の理由により欠席する場合は、6:45～7:00の間に学校へ電話連絡してください。

木崎小学校 TEL（831-2281）

○11月8日（日）の振替休業日は、11月10日（火）とします。

保健関係について

1. 健康管理全般について

- (1) 食事、睡眠、排便等、規則正しい生活をしてください。
- (2) 現地では、体調不良、けが等で病院を受診するために、片道1時間以上かかる場合があります。持病がある場合や、健康面で心配がある場合（感染症の疑い、頭痛、腹痛等の体調不良・けが）は、事前に専門医に受診・相談し対応についてご連絡ください。なお、教職員の医療行為は原則できないことになっています。
- (3) 喘息の既往がある児童は、気候など環境の変化によって発作を起こす場合もあるため、しばらく発作がない場合でも、主治医に相談してください。
- (4) 受診の際は、「修学旅行」に近い旨を医師に伝え、参加の可否について相談してください。



2. 「修学旅行前 健康観察カード」について 【11月2日（月）から11月8日（日）当日の朝まで】

- (1) 児童自身が、毎日健康観察の記録をすることで、規則正しい生活を心がけられるように行います。自分の体温を理解するために朝夕の検温をし、お子さんが自分の健康状態を記録します。
- (2) 保護者の方が毎日確認し、サインをして、健康観察カードを担任へ提出させてください。

3. 「㊟ 健康状況調査票」について 【提出期限：10月13日（火）まで】

- (1) かかりつけ医を受診する関係で、提出が難しい場合は、その旨担任まで御連絡ください。
- (2) 持病や既往症、アレルギーの有無、修学旅行の期間中に配慮すべき傷病、持参薬等について御記入ください。なお、提出後に変更があった場合には、連絡帳にて速やかにお知らせください。
例) 薬の種類が変わった、けがをした、など
- (3) 食物アレルギーの対応を希望される場合、服薬の確認を希望される場合は、専用の書類をお渡しします。
なお成分表をご確認いただき、ご不明な点がある場合は、各食事場所にお問い合わせください。

4. 食物アレルギーの対応について 【提出期限：10月16日（金）まで ※該当者のみ】

- (1) 学校給食の対応と同じように、食物アレルギーの対応をした食事を提供できます。資料1～3の詳細な献立表で、食材を御確認ください。
- (2) 対応の希望がある場合は、3.「㊟ 健康状況調査票」にてお知らせください。専用の書類をお渡しいたします。

5. 常備薬の持参について

- (1) 持病や心配な症状のある場合は、主治医の指導のもと、個々の体質に合った薬を持参させてください。尚、基本的には自分で服薬できるように練習をしておいてください。
- (2) どんな薬で、いつ飲むのか、保護者の方とお子さんと、児童自身がわかるように薬について確認をし、右図のように薬の袋に記入してください。



○月○日夕食後
鼻炎用
ムコダイン オパティン

- (3) 人によって合わない薬もあるので、薬をもらったり、あげたりしないことを御家庭でも話してください。(酔い止めも含む)
- (4) **薬の服薬について確認対応が必要な場合** 【提出期限：10月16日(金)まで ※該当者のみ】
対応の希望がある場合は、3.「㊟ 健康状況調査票」にてお知らせください。専用の書類をお渡しいたします。

6. 医療機関の受診について

体調不良やけが等により、**集団行動が不可能と思われる場合は、保護者の方にお迎えに来ていただきます。**
症状によっては、病院の受診をいたします。その際は、必ず保護者の方に連絡いたします。なお、旅費等については、保険の対象となることもあります。

※確実に連絡のつく連絡先を、緊急連絡先に記入してください。

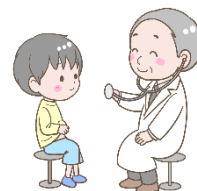
(1) 現地の医療機関

病気、けが等で受診が必要な場合は、以下の医療機関を利用することになります。緊急時の連絡は非通知や、お知らせしていない番号からの場合がありますので着信できるよう設定してください。修学旅行期間中は、携帯電話等に着信がないか気にかけてください。

※その後、保護者の方には受診する医療機関に、直接 FAX で、保険証等の情報を送っていただくことで、対応をしていただけます。

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ① 日光市立奥日光診療所 | 〒321-1661 栃木県日光市中宮祠 2478-22
TEL:0288-55-0501 FAX:0288-55-0512 |
| ② 日光市民病院 | 〒321-1441 栃木県日光市清滝安良沢町 1752-10
TEL :0288-50-1188 FAX: 0288-50-1321 |
| ③ 獨協医科大学 日光医療センター
<div>※夜間対応</div> | 〒321-1298 栃木県日光市森友 145-1
TEL:0288-23-7000 FAX:0288-23-5000 |
| ④ 今市病院
<div>※夜間対応</div> | 〒321-1261 栃木県日光市今市 381
TEL:0288-22-2200 FAX:0288-21-1315 |

※ ③と④の夜間対応の医療機関については、当番制となり直前に決まります。確定次第お知らせいたします。



※コピーの提出はありません。

医療機関を受診する際は、保護者の方に連絡をいたします。

- ◆その後、保護者の方には受診する医療機関に、直接 FAX で、保険証等の情報を送っていただきます。
- ◆緊急時、すぐに FAX できるよう、お手元に、保険証の裏表のコピーや医療保険の資格情報のコピーを準備しておいてください。
- ◆FAX が御自宅にない場合は、お近くの FAX できる場所を事前に確認しておいてください。

いずれかをお手元に準備しておいてください。

- ① 保険証（従来の保険証のコピー）
- ② 医療保険の資格情報（マイナポータルからダウンロードできる PDF 画面の印刷物）
- ③ 資格情報のお知らせ（被保険者資格を把握できるよう交付された書類のコピー）
- ④ 資格確認書（マイナ保険証を取得していない場合に、加入している保険者から交付される資格情報のコピー）

【参考】「医療保険の資格情報」のダウンロード方法



(3) 保険の補償内容

- 三井住友海上の「学校旅行総合保険」に加入します。
- 今年度は、この他「日光市教育旅行緊急帰宅支援等事業」の申請もいたしました。どちらかの利用となります。詳細については、各ホームページ等をご確認ください。