

# 令和6年度 修学旅行説明会 資料

令和6年10月9日（水）

1. 目的 (1) 日光の歴史や文化財にふれ、今までに学習した内容をさらに深める。  
(2) 日光の雄大な自然に親しむとともに、自然を大切にする心情を育てる。  
(3) 集団行動を通して社会性を高めるとともに、友情を深め、小学校生活の楽しい思い出をつくる。

2. 期日 令和6年11月10日（日）～11日（月） 1泊2日

3. 目的地 華巖の滝、湯滝、日光東照宮等

【宿泊先】 花の季 栃木県日光市湯元2549-4  
TEL 0288-62-2426  
FAX 0288-62-2366

【食事場所】 磐梯日光店 栃木県日光市本町1-1  
TEL 0288-53-2555  
FAX 0288-53-2777

【現地の医療機関】 日光市民病院 TEL 0288-50-1188  
日光市清滝安良沢1752（夜間救急対応可）

奥日光診療所 TEL 0288-55-0501  
日光市中宮祠2478-22  
通常9:00～17:00 土曜午後休診

4. 引率者 石川（校長）、長谷川、後藤、伊藤、蛭田、難波、林、立花（養護教諭）計8名

5. 日程

《第1日目》 11月10日（日） 7:20 校庭集合（雨天時 体育館）  
学校発 = 岩槻 IC =<東北道> = 大谷 PA（休憩） = 宇都宮 IC =<日光宇都宮有料道路>  
7:40 9:15 頃  
= 清滝 IC =<第二いろは坂> = 華巖の滝（見学） = レークセンターひたちや（昼食）  
10:45 11:45  
= 三本松園地（写真・トイレ） = 戦場ヶ原ハイキング（雨天時 日光自然博物館） = ホテル  
13:00 16:00 頃

《第2日目》 11月11日（月）  
ホテル =<いろは坂> = 日光東照宮 = 磐梯日光店（昼食・買い物）  
9:00 10:00 ～ 11:30 11:45 ～ 13:00  
= 今市 IC =<日光宇都宮有料道路・東北道> = 羽生 PA（休憩） = 岩槻 IC = 学校  
16:00 頃

6. 費用 約 27,000 円

(小遣い 2,000 円)

旅行代金については、旅行後 T-LIFE パートナーズの「ハイブリッド&キャッシュレス決済システム」にての決済になります。(社会科見学と同様になります。)

おみやげ購入用のお小遣い (2,000 円) は、ご家庭にある封筒に入れて封をし、  
11月5日(火) に持たせてください。記名を忘れずをお願いします。

7. 服装
- ・ 普段着 (薄手の長袖・長ズボン)
  - ・ 体温調節できる上着
  - ・ はきなれた靴      ・ 紅白帽子

8. 持ち物

荷物用バッグ (ホテルに着くまで手をつけないもの)

荷物用バッグに入れる持ち物	数量	チェック
下着 (シャツ、パンツ、靴下など悪天候を考えて)	各 2	
パジャマ (ジャージ等も可)	1	
着替え上下 (長袖、長ズボン)	各 1	
衣類整理用袋 (大きめのレジ袋など濡れたものでも対応できるもの)	2 程度	
入浴用 (小さ目のバスタオル又はスポーツタオル 1 枚、タオル 1 枚)	各 1	
洗面道具 (フェイスタオル、歯磨きセット、コップ) <small>※シャンプーや石けんはホテルに有り</small>	1	
上履き	1	
筆、タオル (ふくべ細工用)	1	
予備のハンカチ	2	

リュックサック (両肩にかけられるもの)

リュックサックに入れる持ち物	数量	チェック
電子体温計	1	
カッパまたはポンチョ (リュックの上から着られると便利)	1	
折りたたみ傘	1	
しおり・健康チェックカード	1	
ビニール袋 (使用済みマスクやごみ入れ等)	5 程度	
薄手の上着	1	
軍手	1	
お土産用のマイバック	1	
筆記用具	1	
ハンカチ	2	
ティッシュ	必要量	
エチケット袋	2	
常備薬 (車酔い、ぜんそく等で必要な人)	適宜	

○水筒

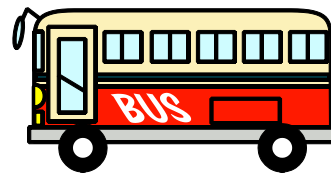
◎持ち物には、はっきりと名前を書いておいてください。(出発時着用の衣類にも)

◎薬を持たせる場合は、飲む時間、回数、分量等が本人にはっきりと分かるようにしておいてください。

◎荷造りは、お子さんが自分で行うようにしてください。

◎女子は、リュックサックに必ず生理用品を用意してください。

※必要のない物は持たせないでください。



## 9. 食事内容

9月12日(月) 昼食	夕食	9月13日(火) 朝食	昼食
<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き立てのご飯</li> <li>・エビフライ</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・ニンジン・ブロッコリー</li> <li>・みかん</li> <li>・キノコのホワイトソースパイ包みオープン焼き</li> <li>・ゆば・人参・大根・絹さや煮物</li> <li>・かんぴょうのみそ汁</li> <li>・麦茶</li> <li>・チョコレートムース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚焼き玉子</li> <li>・納豆</li> <li>・大根おろし</li> <li>・焼き鮭</li> <li>・てりやきソース肉団子</li> <li>・フレッシュトマト</li> <li>・野菜たっぷりみそ汁</li> <li>・ご飯</li> <li>・麦茶</li> <li>・とちおとめイチゴゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・湯葉ご飯</li> <li>・焼きそば</li> <li>・鳥から揚げ</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・オムレット</li> <li>・シュウマイ</li> <li>・豆の華</li> <li>・わらび餅</li> <li>・キャベツ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・乳酸飲料</li> <li>・湯葉とたまごのスープ</li> </ul>

レークセンターひたちや

ホテル 花の季

ホテル 花の季

磐梯日光店

## 10. その他

○当日の朝、健康上の理由により欠席する場合は、6:45~7:00の間に学校へ電話連絡してください。

木崎小学校 TEL(831-2281)

○担任にご相談のある場合は、早めにご連絡ください。

○今年度は、急な発熱など具合が悪くなり緊急帰宅する場合の支援のため、帰宅に要する費用を補助する申請を「日光市観光協会」が受け付けます。

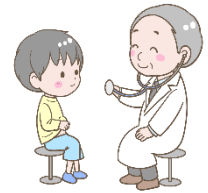
○学校旅行総合保険に加入します。

○11月10日(日)の振替休業日は、11月12日(火)とします。

## 保健関係について

### (1) 健康管理全般について

- ① 今から、規則正しい生活を心がけてください。(睡眠・食事・排便 等)  
直前からは、十分に体調が整わないことがあります。ゆとりをもって生活リズムを整えましょう。
- ② 持病のある人は、事前に主治医に受診・相談してください。  
例えば、喘息の既往がある場合、気候など環境の変化によって発作が起きることもあります。年単位で発作が起きていない場合でも、薬の処方などについて医師に相談してください。
- ③ その他、体調に不安がある場合は、早期に受診し、医師と相談してください。



### (2) 修学旅行に向けての健康観察について

**11月5日(火)から、修学旅行健康チェックカード**の取組を行います。

朝晩の体温、体調、食事、排便、睡眠について、本人と一緒に健康観察を行い、保護者確認欄にサインをして毎日学校へ持たせてください。

修学旅行中も使用するカードです。紛失・汚損に注意してください。

### (3) 健康状況調査アンケートについて

後日、学校安心メールより、アンケートの URL をお送りします。

**回答期限はメール本文をご参照ください。**

なお、アンケート回答後に変更があった場合には、連絡帳にて速やかにお知らせください。

例) 薬の種類が変わった、服薬のタイミングが変わった など



### (4) 保険証コピーの提出について

専用の封筒をお配りします。

緊急で医療機関の受診を要する場合のみ、開封して使用します。

**11月5日(火)までに、保険証のコピーを入れて提出してください。**

- ① **ウラ面にも記載事項がある場合には、忘れず両面コピーしてください。**  
余白はなるべく切り落とし、軽量化のご協力をお願いします。  
また、封筒の口は必ずのり付けしてください。
- ② 封筒の表面には、**連絡がつく順に緊急連絡先を記入してください。**  
右側の「日中・夜間・終日」の欄にも○をつけていただき、全ての時間帯で1か所以上つながるようにご配慮ください。  
緊急時の連絡は非通知やお知らせしていない番号からの場合があります。  
修学旅行期間中は着信できるよう、ご配慮ください。



## (5) 常備薬の持参について

学校からは医薬品(内服薬・外用薬)を持って行きません。

それぞれの体質・体調により、思いがけない副作用が出る恐れがあります。

持病のある人は、かかりつけ医の指導のもと、必要な薬を持参してください。

また、体質に応じて市販薬を持参する場合についても、用法・用量をお子さん自身がわかっているようにしてください。



### 薬を持参する際、家庭でお子さんと確認していただきたいこと

- ① 毎日決まって服用する薬以外は、事前に担任に伝えてから服用する。
- ② 薬は1回分ずつにして、一人で服用できるようにする。
- ③ 用法・用量(酔い止めなど市販薬は対象年齢に該当していること)を確認する。
- ④ 持参する薬にはまとめた袋や個包装など、わかりやすいところに記名する。  
(酔い止めや抗アレルギー薬など、多くの人が同じものを持参していることがあるため)
- ⑤ 市販薬・処方薬に関わらず、他の人に薬をあげない、もらわない。



## (6) 出発当日の注意点

- ① 余裕をもって起床し、朝食をとり、排便をすませて送り出してください。
- ② 朝の健康観察(体温・食欲・全身の様子 など)を慎重に行い、**体調に不安がある場合は参加を見合わせてください。**
- ③ 酔い止め薬を服用する場合は、家を出る前に飲んでから登校させてください。  
また、帰りの分も忘れないように、バス内に持ち込むリュックサックに入れて持たせてください。

睡眠不足や心理的要因も大きいので、しっかり睡眠をとり、不安をなるべく軽減できるように声かけをお願いします。朝食は消化の良いものをおすすめします。



## (7) その他

- ① 出発後、児童に発熱等の体調不良が発生した場合には、保護者に現地までお迎えをお願いします。体質や持病によるものであっても、活動の継続が困難と判断した場合には、お迎えをお願いすることがあります。
- ② 女子児童は、月経期間外の人・初経を迎えていない人も含め、全員が生理用品(ナプキン・ショーツ)を持参してください。  
バスに持ち込むリュックサックにも、一緒に確認しながら入れてください。  
また、この機会に、お子さんとからだについての不安やトイレのマナーなどについて、お話してください。

ここらとからだについて、心配なこと、不安なことなどございましたらお気軽に保健室へご連絡ください。