

# すくすくきざきっこ

れいわ ねん がっこう  
令和5年12月号



おうちの人と一緒に読みましょう。

きざきしょうがっこう ほけんしつ  
木崎小学校 保健室

さむ ひに なんにん み  
寒い日に 何人も見かけます

ポケットに手を入れていると

## あぶないよ!

- ・ バランスが取りにくく、<sup>と</sup>転びやすい
- ・ 「<sup>あぶ</sup>危ない！」と<sup>おも</sup>思っても<sup>て</sup>すぐに<sup>だ</sup>手が出せない
- ・ <sup>たお</sup>倒れたときに<sup>かお</sup>顔や<sup>あたま</sup>頭を<sup>まも</sup>守れない
- ・ <sup>は</sup>歯が<sup>お</sup>折れるなど、<sup>おお</sup>大きな<sup>げんいん</sup>けがの原因になる



とうげこう て さむ ばあい  
登下校で手が寒い場合は、

てぶくろ  
手袋をしましょう。



## おしらせ



ホームページに、「インフルエンザの<sup>しゅっせきていしきかん</sup>出席停止期間について」を<sup>けいさい</sup>掲載しています。保健だよりの<sup>ほけん</sup>先頭<sup>せんとう</sup>にありますので、インフルエンザの<sup>しんだん</sup>診断<sup>う</sup>を受けた際の<sup>さい</sup>参考<sup>さんこう</sup>として<sup>らん</sup>ご覧ください。