

すくすくきざきっこ

れいわ ねん がっこう
令和5年12月号



おうちの人と一緒に読みましょう。

きざきしょうがっこう ほけんしつ
木崎小学校 保健室

さむ ひに なんにん み
寒い日に 何人も見かけます

ポケットに手を入れていると

あぶないよ!

- ・ バランスが取りにくく、^と ^{ころ} 転びやすい
- ・ 「^{あぶ}危ない！」と^{おも}思っても^て ^だすぐには手が出せない
- ・ ^{たお}倒れたときに^{かお}顔や^{あたま}頭を^{まも}守れない
- ・ ^は歯が^お折れるなど、^{おお}大きな^{げんいん}けがの原因になる



とうげこう て さむ ばあい
登下校で手が寒い場合は、

てぶくろ
手袋をしましょう。



おしらせ



ホームページに、「インフルエンザの^{しゅっせきていしきかん}出席停止期間について」を^{けいさい}掲載しています。保健だよりの^{ほけん}先頭^{せんとう}にありますので、インフルエンザの^{しんだん}診断^うを受けた際の^{さい}参考^{さんこう}として^{らん}ご覧ください。