

# すくすくきざきっこ

令和8年4月8日  
きざきしょうがっこうほけんしつ  
木崎小学校保健室



ひと いっしょ よ  
おうちの人と一緒に読みましょう。



にゅうがく しんきゅう  
ご入学・ご進級おめでとうございます。

## 毎朝の健康観察について（保護者の方へ）

お子さんのちょっとした変化が一番よくわかるのは、おうちの方です。朝、ゆとりをもってお子さんの体とこころの健康観察をお願いします。

### 健康観察のポイント ～「いつもとちょっとちがう？」を見極める～

- 👁️みる 顔色・発疹・充血・鼻水・表情・機嫌・食欲・排便・痛み
- 👂きく 咳こみ・息づかい・声の様子
- 🤒ふれる 発熱・腫れ・痛み







- 🌸 学校で体調が悪くなった場合には、早退となります。なるべく早くお迎えに来ていただけますようご協力をお願いします。
- 🌸 年度の途中で緊急連絡先に変更があった場合は、担任にお知らせください。

### 【重要なお願い】

- 欠席・遅刻については、学校ホームページ掲載の「連絡フォーム」からお知らせください。なお、当日朝 8 時 30 分までの連絡にご協力ください。
- 遅刻・早退の際には、所在を確実に確認するため、正門・昇降口等ではなく、教室までの送迎をお願いいたします。

## がっこうい がっこう やくざいし せんせい 学校医・学校薬剤師の先生

がっこうい せんせい がつ はじ けんこうしんだん がっこうやくざいし せんせい がっこうかんきょうえいせいけんさ きょうしつ かんきょう  
学校医の先生には4月から始まる健康診断、学校薬剤師の先生には学校環境衛生検査(教室の環境や水道水、プールの検査など)でお世話になります。お会いした時は元気にあいさつをしましょう。

	ない か 内科	さか まさはる せんせい 阪 正晴 先生	さかいいん 阪医院	浦和区針ヶ谷 3-11-3 048(825)1951
		そが ちとゆき せんせい 曾我 基行 先生	そがげ かいいん 曾我外科医院	浦和区領家 5-10-15 048(882)4950
		かどひら ただゆき せんせい 門平 忠之 先生	かどひら ないか じゅんかんきないか かどひら内科・循環器内科	浦和区領家 4-12-6 048(813)5511
	がん か 眼科	あしかわ まさる せんせい 芦川 勝 先生	あしかわ がんか あしかわ眼科	南区曲本 3-6-2 048(838)5000
	じびか 耳鼻科	わかやま きくこ せんせい 若山 貴久子 先生	わかやまがんかじ びいんこうか 若山眼科耳鼻咽喉科	浦和区仲町 1-1-6 048(822)2250
	しか 歯科	かねもり きよとし せんせい 金森 清俊 先生	かねもり しか かねもり歯科クリニック	緑区三室 2398-1 048(810)5017
		もりやま せいこ せんせい 森山 聖子 先生	もりやま しか 森山歯科クリニック	浦和区北浦和 1-2-3 048(832)1220
	やくざいし 薬剤師	こばやし ようこ せんせい 小林 洋子 先生	さわだ やくじやく 澤田薬局	浦和区領家 7-17-4 048(832)8006

# 健康診断は、自分の体を知るチャンスです！

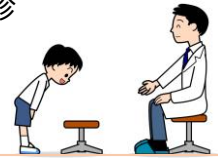
新学期の開始とともに、定期健康診断が始まります。体の成長の様子や、具合の悪いところがないかを調べるために行います。自分の体や健康に関心を持ち、健康に過ごす習慣を身に付けましょう。

## 《健康診断》

学校保健安全法施行規則に基づき、以下の項目について6月30日までに実施します。

詳しい日程は行事予定をご確認ください。

- ◆身体計測(※每学期)
- ◆聴力検査
- ◆視力検査
- ◆眼科検診
- ◆内科検診
- ◆尿検査一次・二次
- ◆耳鼻科検診
- ◆歯科健診(秋にも実施)
- ◆心臓検診(1・4年生のみ)
- ◇色覚検査(1・4年生のみ、健康相談として)



## 健康診断の前には...



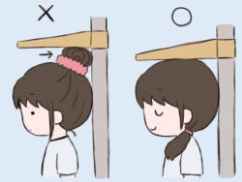
下着やくつ下に、自分の名前を書いておく



手足のつめを切る  
おうちの人に耳そじをしてもらう



朝ごはんのあと、すみずみまで歯をみがく



髪の毛が長い場合は、髪の毛を結ぶ位置に気を付ける

## 保護者の方へ ～健康診断実施についてのお願い～

- ❖保健調査票、問診票、アンケートは、健康診断の際に学校医の先生方にお伝えしたり、相談したりする際に使用します。お手元に届きましたら速やかなご記入・ご提出をお願いします。
- ❖検診の結果、所見があった児童には「健康診断結果のお知らせ」を配付します。なるべく早くかかりつけの病院などを受診し、医師が記入した「受診結果のお知らせ」を学校に提出してください。
- ❖学校の健康診断は、明らかな異常が認められる場合だけではなく、病気や異常の疑いがあるものについてもお知らせします。そのため、病院で詳しい検査をした場合、病気や異常がなかったということもありますので、ご理解ください。



- ❖本校では、内科検診にあたり、プライバシー保護を大切にしながら実施しています。検診時は、衝立(ついたて)を設置し、まわりから見えないよう配慮した環境の中で、体育着をまくり受診する方法をとっています。できるだけ安心して検診を受けられるよう工夫しておりますが、それでも不安や心配な点がある場合や、配慮が必要な場合は、事前に保健室までご相談ください。状況に応じて対応いたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。